



JAARVERSLAG 2024-2025

(MAART 2024 - DECEMBER 2024)

E: info@texelsamenbeter.nl

W: www.texelsamenbeter.nl

INHOUDSOPGAVE

1.	Inleiding	3
2.	Ons doel	4
3.	Wat hebben we dit jaar gedaan?	5
3.1	Zorgvereniging Texel Samen Beter	5
3.2	Samenwerking met Kern Gezond Texel	8
3.3	Contacten met de Gemeente Texel	9
3.4	Platform vermindering gewasbeschermings- middelen	
3.5	Gezondheidsplein	
3.6	Contact/Vraagbaak	

1. INLEIDING

Op onze Algemene Leden Vergadering van 16 april 2024 gaven we aan dat onze vereniging in zwaar weer zat. Een gebrek aan leden met een actieve inzet voor de vereniging, achterstallig onderhoud van de organisatie zelf en taken die bleven liggen om maar enkele problemen te benoemen. Sindsdien is er wel gestaag vooruitgang geboekt. De leden- en financiële administratie is op orde gemaakt. Er is een werkende website en een werkend contact e-mail adres. Er verschenen 6 nieuwsbrieven, TSB presenteerde zich op de vitaliteitsbeurs en er zijn 2 bijeenkomsten georganiseerd rondom het thema mantelzorg. Achter de schermen leverde TSB bijdragen aan de Woonvisie en de uitvoeringsprogramma's in het sociale domein van de gemeente Texel. Daarnaast is TSB vertegenwoordigd in het bestuur van Kern Gezond (KGT) en betrokken bij de activiteiten van KGT. Allemaal positieve zaken maar het gebrek aan actieve leden blijft de vereniging als een zwaard van Damocles boven het hoofd hangen. Teveel werk komt neer op te weinig schouders. Daardoor worden zaken niet opgepakt óf er wordt minder tijd en energie in gestoken, dan gewenst.

We kunnen veel meer hulp gebruiken, en doen opnieuw een oproep aan alle leden om zich actief in te zetten voor onze vereniging. Steeds vaker zien we in de rest van Nederland een vereniging van bewoners ontstaan die zich inzet voor zorg en welzijn in de brede zin van het woord. Texel Samen Beter was zeker niet de eerste maar was er wel vroeg bij. Het zou zonde zijn als TSB nu zou verdwijnen

2. DOEL

Eind 2012 maakten een aantal Texelaars zich zorgen over de toekomst van de zorg op Texel. Het Gemini dreigde als regionaal ziekenhuis uitgekleeft te worden, de tweede ambulance dreigde te verdwijnen, en steeds vaker moesten ouderen voor opvang naar de overkant. En daarbovenop kwam de verschraving van de Zorgverzekeringen. Bij veel van deze veranderingen stond bezuinigen voorop, en niet het verbeteren van de situatie.

Deze zorgen waren de voedingsbodem voor het ontstaan van de zorg coöperatie 'Texel Samen Beter' in 2014. Doel daarbij was en is: het bevorderen en behoud van een toegankelijke, betaalbare en goede zorg op Texel voor alle inwoners (in de breedste zin van het woord). Positieve Gezondheid werd als uitgangspunt genomen. Het perspectief van de Texelaars staat daarbij voorop. Er moet niet óver maar mét de inwoners gepraat worden. Daarnaast is het belangrijk dat wij, de inwoners, naar vermogen verantwoordelijkheid nemen voor onze eigen gezondheid, en ons niet opstellen als consumenten die passief zorg ontvangen van de zorgaanbieders. Kijken naar wat nog wel kan i.p.v. wat allemaal niet kan. Het behelst ook een brede opvatting over gezondheid die domein overschrijdend samenwerken vraagt. Een opvatting die de blik verschuift naar een gezonde leefomgeving, naar gezondheid en gedrag en de nadruk minder legt op ziekte en zorg. Een dergelijke houding is volgens TSB, nog steeds, hard nodig om het zorgsysteem op Texel overeind te houden, te verbeteren en te veranderen.

3. WAT HEBBEN WE DIT JAAR GEDAAN

3.1 Zorgvereniging Texel Samen Beter

Afgelopen jaar was de versterking van onze zorgvereniging een belangrijk actiepoint voor het bestuur. Op de laatste ALV gaf het bestuur aan op welke punten ze actie wilde ondernemen. Dit betrof de volgende punten.

- Contact met de leden
- Zichtbaarheid TSB vergroten
- Financiën
- Op zoek naar actieve leden
- Lidmaatschap meer 'waarde' geven
- Nieuwe leden

Hieronder gaan we dieper op deze punten in.

3.1.1 Zichtbaarheid/ contact met de leden.

Er is een functionerende website. Dat biedt een platform voor de vereniging. Hier wreekt zich wel een gebrek aan menskracht. Er is ook een functionerend contact e-mail adres. E-mail wordt beantwoord soms wel minder snel dan we willen. Via de website kunnen we nu onze nieuwsbrieven aan de leden versturen. Dat zijn er 6 in totaal geweest.

Met de verbeterde digitale infrastructuur hebben we in ieder geval een aantal middelen in handen om de zichtbaarheid van TSB naar onze leden te vergroten.

Grote zorg is hier het gebrek aan menskracht. Behalve het aanleveren van de inhoud voor de website en de nieuwsbrief door het bestuur is zij nu ook belast met de taak van vormgeving en

bijhouden van de inhoud van de website en de nieuwsbrief.

Naar buiten toe is TSB zichtbaar geweest door het organiseren van twee bijeenkomsten rondom mantelzorg en de bescheiden publiciteit daaromheen.

Achter de schermen is TSB volop zichtbaar geweest voor andere partijen binnen het sociale domein (zoals gemeente Texel, Texels welzijn, Sociaal Team en Kerngezond Texel)

Binnen Kern Gezond Texel bezet TSB een bestuurszetel en is op die manier betrokken bij de activiteiten van KGT.

Voor de Gemeente Texel is TSB gesprekspartner geweest bij het opstellen van de woonzorgvisie en de uitvoeringsprogramma's in het sociale domein.

Tot slot speelt TSB een kleine rol bij het initiatief om tot een platform te komen om het gebruik van gewasbeschermingsmiddelen op Texel terug te dringen.

Verderop in dit Jaarverslag leest u meer over deze drie meer onzichtbare activiteiten.

3.1.2 Financiën

De kascontrolecommissie bestaat uit de leden H. Timmermans en R. Mast. De kascontrolecommissie heeft op 30 januari 2024 de financiële stukken van 2024 bekeken en decharge verleend. De jaarrekening van 2024 en de begroting van 2025 zijn bij de penningmeester op verzoek in te zien.

Er is dit jaar een voorzichtig financieel beleid gevoerd. Ten eerste omdat we vorig jaar in de rode cijfers eindigden en ten tweede omdat onbekend was hoeveel leden na het

versturen van de facturen nog lid zouden blijven. Wat betreft de begroting sluiten we het jaar 2024 met een positieve balans af. We eindigen het jaar 2024 op een resultaat van 3056. Gelukkig is er nu voldoende financiële armslag om de website en de nieuwsbrief in de lucht te houden en de bijeenkomsten te organiseren. De positieve balans is dankzij doorgevoerde bezuinigingen én dankzij de leden die trouw lid zijn gebleven van TSB. Dat laatste punt vraagt wel onze aandacht omdat we als vereniging wel te maken hebben met een dalend aantal leden met name door vergrijzing. De inning van de ledengelden heeft in 2024 een bedrag van 6625 euro in de kas gebracht. Hierbij dient te worden opgemerkt dat ondanks de loyaliteit van het grootste deel van de leden aan het einde van het jaar de factuur nog niet is voldaan door 81 leden. Besloten is deze leden nog aan te schrijven met een herinnering in het begin van het kalenderjaar 2025, maar dit bedrag voor de jaarrekening van 2024 als oninbaar af te schrijven. We zullen rekening moeten houden met een terugloop van leden. Ledenwerving staat dan ook voor 2025 als punt van aandacht op de agenda.

3.1.3 Bestuur/ Op zoek naar actieve leden

Het huidige bestuur is aangetreden op april 2024 en bestaat uit.

Jan Hoekstra - Voorzitter

Milena Hilstra - Penningmeester

Mariska Kooijmans-Coutinho - Secretaris

Anne Zegers - Algemeen bestuurslid

Anne Zegers en Milena Hilstra stoppen na bijna 6 jaar bestuurslidmaatschap, en zijn niet meer

herkiesbaar voor een nieuwe periode. Mariska Kooijmans-Coutinho en Jan Hoekstra hebben zich voor een nieuwe periode beschikbaar gesteld. Tijdens het schrijven van dit jaarverslag is nog niet duidelijk of de opengevallen plekken in het bestuur opgevuld kunnen worden. Behalve dat wij naarstig op zoek zijn naar tenminste 2 nieuwe bestuursleden zijn we ook op zoek naar actieve leden die niet een bestuurstaak willen maar wel iets voor de vereniging willen doen. Het afgelopen jaar hebben twee vrijwilligers het bestuur geholpen met hand en span diensten. Waarvoor dank.

3.1.4 Lidmaatschap meer 'waarde' geven/nieuwe leden

Het aantal leden is 265. 81 leden werden als niet betalend uitgeschreven. Er hebben zich 3 nieuwe leden ingeschreven. Er is geen actief beleid gevoerd op het werven van nieuwe leden. Op onze laatste ledenvergadering gaf 1 lid aan dat voor hem er meerwaarde aan het lidmaatschap zou zijn als TSB zich zou uitspreken over glyfosaat. Omdat het bestuur zeker van mening is dat dit een onderwerp is wat past binnen het thema 'gezondheid en leefomgeving' heeft ze dit voorzichtig opgepakt.

3.1.5 Hans van der Park vertrouwenspersoon voor TSB!

Hans heeft als beroep vertrouwenspersoon en hij doet dit werk al sinds 1994. Hans werkte als landelijke coördinator van 130 vertrouwenspersonen binnen defensie. Sinds 2024 heeft hij de ruimte om met zijn bedrijf Vertrouwenspersoon Texel meer lokaal op Texel te

werken en worden zijn diensten al door meerdere grote Texelse bedrijven afgenomen. Als TSB bestuur waren we dan ook blij verrast dat Hans zijn diensten als vrijwilliger aan TSB aanbood. Als TSB hebben we dus nu een vertrouwenspersoon waar u terecht kunt als u te maken krijgt met grensoverschrijdend en ongewenst gedrag. Want helaas dat komt ook voor in mantelzorgsituaties!

3.2 Samenwerking met Kern Gezond Texel (KGT)

TSB heeft een belangrijke rol gespeeld bij het tot stand komen van de coöperatie Kern Gezond Texel, en het programma Gezond Texel 2030.

TSB heeft tussen alle zorgprofessionals in, een bestuurszetel. Een unieke positie die de mogelijkheid biedt om de stem van de zorggebruiker en de informele zorg binnen KGT naar voren te brengen. Op dit moment zit Mariska Kooijmans-Coutinho voor TSB in het bestuur van KGT.

Een korte samenvatting van de activiteiten binnen KGT in 2024:

Elk kwartaal houdt KGT een Café Kern Gezond, waarbij sprekers uitgenodigd worden die actuele onderwerpen bespreken. Het TSB bestuur zorgt ervoor dat er vertegenwoordiging vanuit TSB aanwezig is bij elk Café. Buiten de presentaties is netwerken met andere leden van KGT een belangrijk aspect. *In 2024 waren de onderwerpen van de KGT cafés: het andere recept/Welzijn op recept, vitaliteit op de werkvloer, valpreventie, welzijn op recept, transitiepijn, PSYCH-K®, de buurtverbinder en de Gecombineerde Leefstijl Interventie*

De publiekscampagne om de Texelaars op de hoogte te houden van de activiteiten binnen KGT en te werken aan meer bewustzijn over de eigen gezondheid. Hierin speelt de website www.kerngezondtexel.nl een belangrijke rol. Er worden wekelijks nieuwsflitsen verzonden met hier aandacht voor de thema's zoals Lekker in je vel, Blijven bewegen en Gezonde omgeving, Financieel Fit, Hard werken goed ontspannen, Eet Natuurlijk en Verbinden en Ontmoeten.

Voorts was er onder andere aandacht voor de

valpreventie cursussen 'In Balans' en de Ouderkrachtbijeenkomsten over mentale gezondheid, gezinssituatie en omgaan met verleidingen.

De eerste Vitaliteitsbeurs is georganiseerd in samenwerking met Sportstichting Texel en Texels Welzijn. Het TSB bestuur was met een stand aanwezig en heeft veel mensen gesproken. Om te zorgen dat KGT haar leden goed kan ondersteunen, en de communicatie met en tussen de leden versterkt zijn er door het bestuur in 2024 gesprekken gevoerd met de leden van de Coöperatie. Hieruit zijn aandachtspunten naar voren gekomen waar de Stuurgroep met de leden aan kan werken.

Ook werden de dorpscommissies in de dorpen bezoekt om direct te horen wat er in de dorpen speelt, en waar evt. actie nodig is. TSB was aanwezig bij de bezoeken aan den Hoorn en de Cocksdorp.

KGT is ook actief binnen de kop van Noord-Holland en bezoekt regelmatig regio bijeenkomsten om daar hun ervaring te delen en mee te denken en spreken over onderwerpen die spelen in de regio met betrekking tot gezondheid en welzijn.

KGT zoekt versteviging van samenwerking met de huisartsen door regelmatig gesprekken te organiseren tussen bestuursleden en huisartsen. Zo hoort KGT direct waar ze kan ondersteuning kan bieden, bijvoorbeeld door lezingen te (laten) houden over middelengebruik en mentale gezondheid, informatie avonden en dagen te organiseren, en initiatieven te ondersteunen. Verder is er een goede samenwerking met het HR

netwerk ontstaan, waarbij het streven is om de vitaliteit op de werkvloer te optimaliseren. In 2025 zullen themabijeenkomsten georganiseerd worden rondom vitaliteit op de werkvloer.

Wat zijn de plannen van KGT voor 2025:

- Voor professionals

Maandelijks bijeenkomsten in samenwerking met HR netwerk en 10voorWerk omtrent **Vitaliteit op de werkvloer** - te behandelen onderwerpen:

Verzuim, werkgeluk, Positieve gezondheid, Feedforward, AI in je bedrijf, balans werk en leven, Arbeidsmarkt, Sociale veiligheid.

Een **training positieve gezondheid** is gepland voor professionals.

Te starten in februari en verder elk kwartaal:

KGT Cafés gepland met o.a. sprekers van De Skuul en Sportstichting Texel over de Nationale Wandeluitdaging (februari). Andere onderwerpen moeten nog worden ingepland, afhankelijk van de beschikbaarheid van de sprekers, en gebaseerd op actuele onderwerpen.

KGT thema bijeenkomsten voor professionals: in maart is het thema problemen in gezinnen, andere onderwerpen op verzoek.

- Voor inwoners

Als er akkoord komt op een grote subsidieaanvraag zal Kern Gezond Texel via haar leden (en dus ook TSB) aan de slag gaan met het opzetten van **voorzorgcirkels** (op voorhand al een aandachtspunt binnen TSB), coördinatie informele zorg en wijkondersteuning, fysieke ontmoetingsplekken en verdere uitrol van de publiekscampagne.

Er zijn meerdere **Ouderkrachtbijeenkomsten** ingepland.

In oktober staat **Hoera het is vandaag** weer op het programma.

In samenwerking met Sportstichting Texel en Texels Welzijn wordt einde van dit jaar een nieuwe editie van de **Vitaliteitsbeurs** georganiseerd.

3.3. Contacten met de gemeente Texel

3.3.1. Uitvoeringsprogramma's Sociaal Domein.

In 2021 stelde de raad de visie sociaal domein vast: 'Wij zijn Texel: Sociaal en Gezond -met en voor elkaar'. Belangrijk uitgangspunt was hier bij het concept 'Positieve Gezondheid' (zonder dat dit zo benoemd werd). Geïnspireerd door die visie werden er uitvoeringsprogramma's Sociaal Domein voor de periode 2024-2027 opgesteld. Eind 2023 is de Gemeente gestart met nieuwe gespreksrondes over deze uitvoeringsprogramma's. TSB was één van de maatschappelijke partijen die aan deze gespreksrondes heeft meegedaan. Er zijn 2 gespreksrondes per uitvoeringsprogramma geweest, en in mei 2024 zijn deze door de raad van de gemeente Texel vastgesteld. Bij de uitvoeringsprogramma's wordt nu niet themagericht maar doelgroepgericht gewerkt. Er worden drie doelgroepen onderscheiden; kind en jongere, ouderen en alle inwoners. Binnen de laatste groep wordt de groep kwetsbare volwassenen nog apart benoemd. Eind 2024/ begin 2025 zijn de gespreksrondes begonnen om de uitvoeringsprogramma's om te zetten in daden. TSB neemt naast andere maatschappelijke partijen ook deel aan deze gespreksrondes

3.3.2 Woonvisie

De woonvisie is door de Gemeenteraad van Texel in december vastgesteld. Onder andere heeft TSB hieraan bijgedragen en gepleit voor een mantelzorgvriendelijk beleid. Zo is in de nieuwe

woonvisie besloten om nieuw beleid voor prémantelzorgwoningen te maken. Ook wordt ingezet op zorgsteunpunten in de dorpen zelf

“De informele zorg (mantelzorger) vraagt wel om ondersteuning. Elk dorp heeft een of meer voorziening(en) nodig die informele zorg ondersteunt. We denken hierbij aan het inrichten van een zorgsteunpunt (bijvoorbeeld in dorpshuizen) met een wijkverpleegkundige en nachtzorg in de buurt. Dit kan ook de wijkverpleging ontlasten. Zorgsteunpunten in de dorpen kunnen ook worden ondergebracht bij de kleinere zorginstelling in de buurt. Voor het toevoegen van een kleinere zorginstelling in de dorpen kunnen we als voorwaarde stellen dat zij ook ondersteuning aan de lokale mantelzorgers bieden, bijvoorbeeld door het leveren van dagbesteding. Daarnaast zijn er oplossingen denkbaar zoals het inzetten op een buurtverbinder of het stimuleren van buurtactiviteiten zoals actieve buurtapps”. (uit de woonvisie).

I

3.4 Platform vermindering gewasbeschermings- Middelen (gwb) .

Het TSB bestuur heeft eerst gekeken of er al groepen actief waren rondom dit thema. Ze heeft daarna gesprekken gevoerd met 'Texel glyfosaatvrij' en met een groep bewoners in den Hoorn die te maken hebben met de blootstelling aan glyfosaat. Uitkomst van deze gesprekken was dat er een platform op het eiland opgericht zou moet worden waar ook de boeren en LTO aan deel zouden nemen. Het doel van het platform is het verminderen van het gebruik van gewasbeschermingsmiddelen (gwb) waaronder glyfosaat. Uitgangspunt daarbij is de erkenning van de ongewenste effecten van gwb op gezondheid en leefomgeving (water, grond, lucht, flora en fauna) gepaard aan de wens om op Texel het gebruik van gwb te verminderen. Dat wil niet zeggen dat er géén tegengestelde belangen zijn. Die zijn er wel degelijk. Het wil wél zeggen dat betrokken partijen in gezamenlijkheid naar oplossingen moeten gaan zoeken om het doel dichterbij te brengen. Bij gebrek aan slagkracht bij TSB heeft ze aangegeven wel betrokken te willen zijn bij de oprichting van zo'n platform en dit zo nodig te ondersteunen maar dat TSB voor de daadwerkelijke oprichting niet de initiatiefnemer of aanjager kan zijn. Die taak ligt bij de bewoners zelf. Helaas is het tot nu toe niet tot een daadwerkelijke oprichting van een platform gekomen.

Het bestuur zit hier in een onmogelijke spagaat: enerzijds vindt ze het thema 'vermindering van het gebruik van gewasbeschermingsmiddelen op Texel' evenals als het thema 'mantelzorg/ (informele) zorg', belangrijk, anderzijds heeft TSB niet de menskracht om voor beide belangrijke thema's initiatiefnemer te zijn.

3.5 Gezondheidsplein

We kunnen hier heel kort over zijn. Het is de betrokken partijen niet gelukt om de financiering rond te krijgen. Tot voor enige maanden terug waren de initiatiefnemers nog hoopvol gestemd en leek het plan na forse bezuinigingen alsnog gefinancierd te worden door de bank. Een stijging van de bouwkosten met 15% zette echter een definitieve streep door het plan. Het gebouw gezondheidsplein gaat definitief niet door.

De initiatiefnemers hopen dat ook zonder gebouw de domein overschrijdende samenwerking die door het bouwen van het gezondheidplein nagestreefd werd, op Texel vorm zal krijgen. Want een dergelijke samenwerking is nog onverkort van belang voor de Texelse samenleving en biedt een (partieel) antwoord op de uitdagingen die ons op het gebied van zorg en welzijn wachten, nu en in de toekomst.

3.6 Contact/ Vraagbaak voor onze leden.

Onze leden willen we, waar mogelijk, ondersteunen door een vraagbaak te zijn en signalen op te vangen. Mondjesmaat is het afgelopen jaar gebruik gemaakt van deze signalerings- en vraagbaakfunctie. Onze capaciteit, met name voor individuele problemen, is echter te beperkt om daar daadwerkelijk mee aan de slag te gaan. Wel kunnen we een luisterend oor bieden, en waar mogelijk, doorverwijzen. Toch roepen we u op om uw vragen, reacties en ideeën aan ons te blijven doorgeven. U kunt ons daarvoor bereiken via onze e-mail info@texelsamenbeter.nl